

JADŁOSPIS 1.10-31.10.2022

Poniedziałek 3.10.2022.

Zupa kartoflanka 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**⁷, majeranek.

II Danie

Pierogi z mięsem, boczkiem i cebulą 200-350 g

Mąka **pszenna**¹, **jaja**³, sól, łąpatka wieprzowa, cebula, pieprz, boczek wędzony.

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Wtorek 4.10.2022

Zupa ogórkowa 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, ziemniaki, ogórek kiszony, **śmietana**⁷ natka pietruszki.

II Danie

Ziemniaki 150 g Udziec pieczony z kurczaka 120-200 g Buraczki zasmażane 80-100 g

Ziemniaki, sól, udziec z kurczaka, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra, papryka łagodna, mąka **pszenna**¹, liść laurowy, ziele angielskie, buraki, cytryna.

Kompot z owoców sezonowych

Śliwka

Środa 5.10.2022

Zupa gulaszowa 150-250 ml.

Skrzydła z indyka, udziec wołowy, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, ziemniaki, papryka świeża, ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, majeranek.

II Danie

Krokiety z jajkiem 150-250 g Surówka żydowska 60-90 g

Mąka **pszenna**¹, **jaja**³, sól, **mleko**⁷, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz.

Kompot z owoców sezonowych

Brzoskwinia

Czwartek 6.10.2022

Zupa jarzynowa 150-250 g

Ziemniaki, skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, **śmietana**⁷, natka pietruszki.

II Danie

Kasza gryczana 150 g Gulasz z indyka 80-100 g Ogórek kiszony 80-100 g

Kasza gryczana, sól, udziec z indyka, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra, papryka łagodna, mąka **pszenna**¹, liść laurowy, ziele angielskie, ogórek kiszony.

Kompot z owoców sezonowych

Gruszka

Piątek 7.10.2022

Zupa pomidorowa z makaronem 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, natka pietruszki, liść laurowy, koncentrat pomidorowy, **śmietana**⁷, makaron (mąka z **pszenicy**¹ durum)

II Danie

Ziemniaki 100-150 gr. Paluszki rybne 80-100 gr Surówka z kiszonej kapusty 70-90 gr

Ziemniaki, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), **ryba**⁴ miruna, olej rzepakowy, natka pietruszki, mąka **pszenna**¹, kapusta kiszona, jabłka, cukier

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Poniedziałek 10.10.2022

Zupa barszcz biały z kiełbasą i jajkiem 150-250 ml

Ziemniaki, skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, biały barszcz(woda, mąka **żytnia**¹, czosnek, liść laurowy), biała kiełbasa (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, czosnek, cukier, jelito naturalne wieprzowe), **śmietana**⁷, majeranek, **jaja**³

II Danie

Naleśniki z serem 200-250 g

Mąka **pszenna**¹,sól, **jaja**³, **mleko**⁷, olej rzepakowy, **ser**⁷ biały półtłusty, cukier.

Kompot z owoców sezonowych

Śliwka

Wtorek 11.10.2022

Zupa kapuśniak na wędzonce 150-250 ml

Marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, sól, pieprz, skrzydła z indyka, ziemniaki, kapusta kiszona, natka pietruszki, żeberka wędzone, majeranek.

II Danie

Ziemniaki 100-150 gr Kotlet mielony wp. 80-100 gr Marchewka gotowana z groszkiem 80 -100 gr

Ziemniaki, natka pietruszki, łopatka wieprzowa, sól, olej rzepakowy, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), mąka **pszenna**¹, cebula , czosnek, marchew, groszek zielony.

Kompot z owoców sezonowych

Nektarynka

Środa 12.10.2022

Zupa krupnik 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka , por, **seler**⁹, kasza **jęczmienna**¹, natka pietruszki, ziemniaki.

II DANIE

Kopytka 100-150 g Sznycelki z indyka 80-100 g Buraczki 60-80 g

Ziemniaki, sól, **jaja**³, mąka **pszenna**¹, olej rzepakowy, filet z indyka, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, buraki, cytryna.

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Czwartek 13.10.2022

Zupa pieczarkowa z makaronem 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, natka pietruszki , pieczarki, **śmietana**⁷, makaron (mąka z **pszenicy**¹ durum)

II Danie

Ziemniaki 100-150 g Gołąbki w sosie pomidorowym 100-150 g

Ziemniaki, sól, łopatka wieprzowa,, cebula, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, **jaja**³, mąka **pszenna**¹, kapusta biała.

Kompot z owoców sezonowych

Gruszka

Piątek 14.10.2022

Zupa pomidorowa z ryżem 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, natka pietruszki , liść laurowy, koncentrat pomidorowy, ryż, **śmietana**⁷.

II Danie

Ziemniaki 100-150 gr. Ryba smażona 80-100 gr Surówka z kiszonej kapusty 70-90 gr

Ziemniaki, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), **ryba**⁴ miruna, olej rzepakowy, natka pietruszki , mąka **pszenna**¹, kapusta kiszona, jabłko, cukier

Kompot z owoców sezonowych

Kiwi

Poniedziałek 17.10.2022.

Zupa szczawiowa z ziemniakami 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**⁷, szczaw konserwowy, **jaja**³.

II Danie

Spaghetti bolognese 200-250gr

Makaron spaghetti (mąka z **pszenicy**¹ durum), łopata wieprzowa, pulpa pomidorowa, cebula, czosnek, bazylija, oregano, ser żółty (mleko, sól, żywe kultury bakterii, podpuszczka).

Kompot z owoców sezonowych

Śliwka

Wtorek 18.10.2022

Zupa buraczkowa 150-250 ml

Marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, sól, pieprz, skrzydła z indyka, ziemniaki, buraki , **śmietana**⁷, cytryna, natka pietruszki.

II Danie

Ryż 100-150 gr. Kotlet De Volay 80-100 gr Surówka żydowska 70-90 gr

Ryż, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), filet z kurczaka, olej rzepakowy, natka pietruszki , ogórek świeży, kapusta biała, marchew, papryka świeża.

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Środa 19.10.2022

Zupa kapuśniak 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka , por, **seler**⁹, kapusta kiszona, ziemniaki, majeranek, natka pietruszki, żeberka wędzone.

II DANIE

Pierogi z serem i jogurtem truskawkowym 150-250 g

Mąka **pszenna**¹,sól, **jaja**³,**mleko**⁷, **ser**⁷biały półtłusty,**jogurt**⁷ naturalny, truskawki .

Kompot z owoców sezonowych

Banan

Czwartek 20.10.2022

Zupa zacierkowa 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, ziemniaki, natka pietruszki, makaron (mąka z **pszenicy**¹ durum), cebula.

II Danie

Ziemniaki 100-150 g Schab pieczony 70-100 g Fasolka szparagowa 60-90 g

Ziemniaki, mąka **pszenna**¹, sól, schab wieprzowy, pieprz, czosnek, majeranek, oregano, fasolka szparagowa, **masło**⁷, bułka tarta (mąka **pszenna**¹, sól, drożdże).

Kompot z owoców sezonowych

Brzoskwinia

Piątek 21.10.2022

Zupa pomidorowa z makaronem 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, natka pietruszki, liść laurowy, makaron (mąka z **pszenicy**¹ durum), koncentrat pomidorowy, **śmietana**⁷.

II Danie

Ziemniaki 100-150 gr. Kotlet mielony rybny 80-100 gr Surówka z kiszonej kapusty 70-90 gr

Ziemniaki, sól, **ryba**⁴ miruna, cebula, czosnek, **jaja**³, bułka tarta (mąka **pszenna**¹, sól, drożdże), olej rzepakowy, kapusta kiszona, jabłko, cukier.

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Poniedziałek 24.10.2022.

Zupa barszcz biały z kiełbasą i jajkiem 150-250 ml

Ziemniaki, skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, biały barszcz (woda, mąka **żytnia**¹, czosnek, liść laurowy), biała kiełbasa (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, czosnek, cukier, jelito naturalne wieprzowe), **śmietana**⁷, majeranek, **jaja**³

II Danie

Makaron z serem, śmietaną i truskawkami 150-200 gr.

Makaron (mąka z **pszenicy**¹ durum), **śmietana**⁷, **ser**⁷ biały półtłusty, truskawki, cukier, sól.

Kompot z owoców sezonowych

Śliwka

Wtorek 25.10.2022

Zupa fasolowa 150-250 ml

Marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, sól, pieprz, skrzydła z indyka, ziemniaki, fasola, majeranek, natka pietruszki.

II Danie

Ziemniaki 100-150 gr. Kotlet z piersi kurczaka 80-100 gr Surówka grecka 70-90 gr

Ziemniaki, sól, filet z kurczaka, czosnek, majeranek, olej rzepakowy, natka pietruszki, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), sałata lodowa, ser feta, ogórek świeży, pomidor, olej do sałatek.

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Środa 26.10.2022

Zupa kalafiorowa 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, kalafior, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana**⁷.

II DANIE

Kasza jęczmienna 100-150 g Gulasz wieprzowy 80- 100 g Ogórek kiszony 60-80 g

Kasza **jęczmienna**¹, sól, łopata wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, czosnek, mąka **pszenna**¹, liść laurowy, ziele angielskie, ogórek kiszony.

Kompot z owoców sezonowych

Gruszka

Czwartek 27.10.2022

Zupa brokułowa 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, ziemniaki, natka pietruszki, brokuły, **śmietana**⁷.

II Danie

Ziemniaki 100-150 g Kotlet pożarski 800-100 g Marchewka tarta ze śmietaną 70-90 g

Ziemniaki, sól, udziec z indyka, pieprz, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), olej rzepakowy, cebula, czosnek, marchew, jabłka, **śmietana**⁷.

Kompot z owoców sezonowych

Jabłko

Piątek 28.10.2022

Zupa pomidorowa z ryżem 150-250 ml

Skrzydła z indyka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, **seler**⁹, natka pietruszki, liść laurowy, ryż, koncentrat pomidorowy, **śmietana**⁷.152 kcl

II Danie

Ziemniaki 100-150 gr. Paluszki rybne 80-100 gr Surówka z kiszanej kapusty 70-90 gr

Ziemniaki, sól, **ryba**⁴ mintaj, cebula, czosnek, **jaja**³, bułka tarta(mąka **pszenna**¹,sól, drożdże), olej rzepakowy, kapusta kiszona, jabłka, cukier.

Kompot z owoców sezonowych

Mus owocowy